

Meditation Stille- und Selbsterforschung Seminar am Wochenende

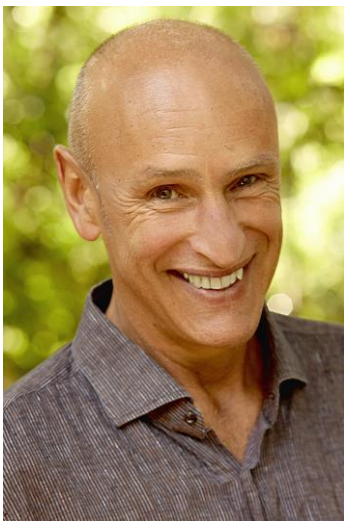
Gebrüder Schmid Zentrum Gebrüder-Schmid-Weg 13,
70199 Stuttgart Veranstalter: Buddha-Haus Stuttgart

Mystik des Buddha

Die meditativen Vertiefungen

mit Charlie Pils

Sa 01. – So 02. Febr 2020



Charlie Pils ist Dharma-Lehrer in der Nachfolge von Ayya Khema und vermittelt Stille- und Einsichtsmeditation (*Samadhi und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehren des Buddha. Er ist der spirituelle Leiter des Meditationszentrums Buddha-Haus-München.

Info: www.charlie-pils.de

Sa 10:00 - 17:30 Heilung durch Meditation

So 09:30 - 16:00 Das Glück im Stillen Sein

Der Weg der meditativen Vertiefungen *jhana* ist der „mystische Weg“ in die beglückenden und befreienden Erfahrungen der Tiefen und Weiten der Reinheit des Geistes „*samadhi*“.

An diesem Wochenende praktizieren wir in der Kraft der Sangha die „Kunst des Loslassens“ in der Absicht, die Stadien der „Vorbereitenden Sammlung“ der „Angrenzenden Sammlung“ und den Eintritt in die „Volle Sammlung“, die mit der „1. Vertiefung“ beginnt, selbst zu erleben.

Alle Erfahrungen in allen Stadien und Stufen der Sammlung dienen der Einsicht „*vipassana*“ in die Natur des Lebens und werden uns zeigen, dass „Loslassen“ der Schlüssel zum Glück ist – mitten im Leben – **immer Jetzt.**

Kursgebühr

Oranisationsgebühr:

Kursort:

Anmeldung

60 € + Dana (Spende) für Lehrer

35 €

Gebrüder Schmid Zentrum

(im Generationenhaus Heschl),

Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart

e-Mail: kontakt@buddhahaus-stuttgart.de

www.buddhahaus-stuttgart.de