



**Buddhistische Lebensschule**  
**Seminare am Wochenende**  
**im Buddha-Haus München**  
80636 München, Klarastraße 4

# Wer bin ich?

## Das Abenteuer Selbsterforschung

mit **Charlie Pils** Sa 14. und So 15. Nov 2020

**Sa 09:00 - 17:00 Reise ins Ich**

**So 09:00 - 16:00 Ich bin DAS**

Selbsterforschung ist eine abenteuerliche Reise nach innen und zielt im Fundament auf das Erkennen deiner Persönlichkeit:

Da sind vergängliche Gedanken, Gefühle, karmische Reaktionsmuster, Charaktereigenschaften, Gemütsverfassungen, Ansichten, Glaubensvorstellungen. Sie erschaffen eine sich ständig verändernde Selbstwahrnehmung und Wirklichkeit.

### **Charlie Pils**

ist der spirituelle Leiter des Meditationszentrums Buddha-Haus München. Seine **BUDDHISTISCHE LEBENSSCHULE** zielt auf „Frei Sein, im Herzen Sein – Hier und Jetzt, mitten im Alltag“

### **Weitere Info:**

[www.charlie-pils.de](http://www.charlie-pils.de)

### **Ist das wahr?**

**Wem widerfährt das?**

**Wer bist du in deinem Innersten Sein?**

**Was ist deine „Seele“?**

Wie tiefgründig deine Philosophie und Psychologie auch sein mag – alles „nur Gedanken“, - die kommen und gehen...

Geh den meditativen Weg des Loslassens vom Anhaften von all dem, was du als vergänglich, unbeständig, dem Entstehen und Vergehen unterworfen, entdeckst. Geh den furchtlosen Weg des „Nicht-Selbst“ *anatta* in den „Ich-Tod“. Vertrau darauf: Das was stirbt nennt man „Unwissenheit“. Wach auf in dein „wahres Sein“ und erkenne selbst: „Ich BIN – das Licht der Welt“

**Organisationsgebühr: 25 €**  
**Kursgebühr 60 €**  
**Dana : für Lehrer und Zentrum**

### **Anmeldung**

[info@buddhahaus-muenchen.de](mailto:info@buddhahaus-muenchen.de)  
oder Anmeldeleiste im Buddha-Haus



**BuddhaHaus**  
Meditations- und Studienzentrum e. V.