



**CHARLIE  
PILS**

**MEDITA  
TIONEN  
2018**

MP3



Charlie Pils ist Dhammalehrer in der Nachfolge der buddhistischen Nonne Ayya Khema. In der Lehre Buddhas gegründet, zeigt er seit 1994 die klaren Wege der buddhistischen Stille- und Einsichtsmeditation. In seinen Lehrvorträgen ist Raum für eine zeitgemäße Vermittlung der Lehren und Wege, die zur Befreiung der Herzen in ein universelles, erwachtes Sein beitragen. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München.

### **Vorträge**

1	Ziele und Wege der Meditation	60:46
2	Einsicht in die fünf Hindernisse	40:49
3	Wenn nicht jetzt, wann dann?	13:04
4	Der Weg der Geistesentfaltung	30:26
5	Was ist die Liebe	44:36
6	Das Glück der Tugend	21:51
7	Angrenzende Sammlung	09:45
8	Im Einklang mit dem Leben	13:11
9	Kommunikation von Herz zu Herz	23:49

### **Meditationen**

10	Liebende Güte: Morgenmeditation 1	04:24
11	Liebende Güte: Morgenmeditation 2	08:28
12	Liebende Güte: Morgenmeditation Weisheit des Herzens	05:12
13	Liebende Güte: Abendmeditation Dankbarkeit	07:23
14	Liebende Güte: Abendmeditation Blumengarten	16:21
15	Liebende Güte: Abendmeditation Geborgenheit	07:32
16	Liebende Güte: Abendmeditation Das Liebesgeschenk	11:24
17	Geleitete Meditation: Hineinführung 1	10:49
18	Geleitete Meditation: Hineinführung 2	03:59
19	Geleitete Meditation: Hineinführung Atem	16:17
20	Einführung: Body Scan	38:35
21	Geleitete Meditation: Body Scan	33:58
22	Geleitete Meditation: Die vier Elemente	15:36
23	Geleitete Meditation: Zeitreise	31:36