



BUDDHISTISCHE LEBENSCHULE

CHARLIE PILS

Sei - einfach still

7 Tage Retreat – 2019 Domicilium



MP3



Charlie Pils ist Dhammalehrer in der Nachfolge der buddhistischen Nonne Ayya Khema. In der Lehre Buddhas gegründet, zeigt er seit 1994 die klaren Wege der buddhistischen Stille- und Einsichtsmeditation. In seinen Lehrvorträgen ist Raum für eine zeitgemäße Vermittlung der Lehren und Wege, die zur Befreiung der Herzen in ein universelles, erwachtes Sein beitragen. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München.

1	1. Tag	Sei einfach still - Ziele	52:09
2		Sei einfach still - Wege	20:38
3	2. Tag	Offenes Gewahrsein	24:08
4		Stille Kommunikation	07:13
5		Sitzen - Gehen - Sitzen	10:39
6		Was ist Glück?	24:00
7		Die fünf Hindernisse	30:18
8		LG Dankbarkeit und Anerkennung	12:59
9	3. Tag	LG Ein Tag der Liebe	06:38
10		Das Mysterium der Liebe	68:09
11		GM Möge ich frei sein	10:50
12		Die Lehr Rede von der Herzensgüte	15:10
13		LG Abend Atme Zufriedenheit	09:10
14	4. Tag	LG Morgenmeditation	07:23
15		Die Wesensmerkmale von Körper und Geist	74:55
16		GM Die Elemente	21:42
17		LG Verbunden Sein	06:19
18	5. Tag	Sei - immer Jetzt im Gewahrsein	12:35
19		Einführung zum Body Scan	14:35
20		GM Body Scan	33:15
21		Die Mystik des Buddha - Vertiefungen	56:16
22		LG Wolken aus Liebe	15:02
23	6. Tag	LG Morgenmeditation	07:57
24		Das Leben ergründen	42:04
25		Was ist die Wahrheit?	17:30
26		Kontemplation – Zeitreise	33:00
27	7. Tag	Was ist Gleichmut?	31:02
28		Die fünf spirituellen Kräfte	73:05
29		Sila Samadhi Pannha	28:12
30		LG Lotosblume	08:52
31		Rechte Rede	27:41

Gesamtspielzeit: 13 Std., 24 Min.