



BUDDHISTISCHE LEBENSSCHULE

CHARLIE PILS

Wege in die Kraft deines Seins

7 Tage Retreat – 2019 Roseburg



MP3



Charlie Pils ist Dhammalehrer in der Nachfolge der buddhistischen Nonne Ayya Khema. In der Lehre Buddhas gegründet, zeigt er seit 1994 die klaren Wege der buddhistischen Stille- und Einsichtsmeditation. In seinen Lehrvorträgen ist Raum für eine zeitgemäße Vermittlung der Lehren und Wege, die zur Befreiung der Herzen in ein universelles, erwachtes Sein beitragen. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München.

1	1. Tag	Der Weg in die Kraft deines Seins	55:50
2		Gewahrsein und Konzentration	08:22
3		Die fünf spirituellen Kräfte	11:38
4	2. Tag	Was fühle ich - Jetzt	06:29
5		LG Ein neuer Tag, ein neues Leben	13:25
6		Die Essenz des Selbstgewahrseins	06:14
7		Die fünf Hindernisse dürfen da Sein	26:34
8		Die Entschlusskraft	09:15
9		Möge ich glücklich sein	09:27
10		Der heilende Buddha	13:54
11		Die Kraft der Sangha	30:19
12		LG Anerkennung verschenken	16:00
13	3. Tag	LG Ein Tag der Liebe	06:38
14		Leid und Liebe	57:40
15		Die Metta Sutta	12:25
16		Der Weg des Mitgefühls	30:45
17		Die Konzentration der Kräfte	74:41
18	4. Tag	LG Tag des Vertrauens	05:51
19		Vorbereitende Konzentration	26:06
20		Die Hüter der Welt: Gewissen und Scham	11:21
21	5. Tag	LG Ein Tag der Stille	05:29
22		Sei einfach stilles bewusstes Sein	11:27
23		Wenn du dich allen Gefühlen öffnen kannst	15:07
24		Body Scan	33:15
25		Angrenzende Sammlung	39:13
26		Das Gift der Schlange trinken	13:46
27	6. Tag	LG Morgenmeditation	07:57
28		Das Leben verstehen	52:36
29		Kontemplation – Alter, Krankheit, Tod	33:00
30		Sein und Nichtsein sind eins	21:06
31		Kenner der drei Welten	16:44
32		LG Blumengarten	18:00
33	7. Tag	Der Gleichmut - Auf dem Gipfel des Berges	49:07
34		Aus dem unbegrenzte Raum ins Körperbewusstsein	09:07
35		GM Wer bin ich	25:31
36		Die drei Juwelen	42:10
37		LG Im Herzen sein	10:04
38		Dieser Tag ist mein ganzes Leben	18:03
39		Lass alles neu für dich sein - rechte Rede	12:37

Gesamtspielzeit: 14 Std., 27 Min.