



CHARLIE PILS

Mit dem Herzen verstehen

7 Tage Retreat – 2016 Buddha Haus



MP3



Charlie Pils ist Dhammalehrer in der Nachfolge der buddhistischen Nonne Ayya Khema. In der Lehre Buddhas gegründet, zeigt er seit 1994 die klaren Wege der buddhistischen Stille- und Einsichtsmeditation. In seinen Lehrvorträgen ist Raum für eine zeitgemäße Vermittlung der Lehren und Wege, die zur Befreiung der Herzen in ein universelles, erwachtes Sein beitragen. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München.

1	1.Tag	Das Dhammaboot betreten	63:48
2	2. Tag	Die Stille Meditation Praxis	19:00
3		Ruhe und Einsicht - 5 Elemente	37:13
4		Der Umgang mit den „5 Hindernissen“	44:20
5	3. Tag	Körper-Geist durchschauen	60:03
6	4. Tag	LG Dieser Tag ist mein ganzes Leben	06:43
7		Sich selbst geben und lieben	74:51
8		Das Glück der Tugend	25:32
9	5. Tag	Erinnerung an die Essenz der Praxis	17:55
10		Buddhas Rat an Rahula. „Sei wie die Erde“	54:09
11		Kontemplation: Wer bin ich?	26:40
12		Die Frage nach Karma und Wiedergeburt	24:28
13		LG Abendmeditation	05:52
14	6. Tag	Buddhas Rat an Rahula	56:47
15		Kontemplation - Zeitreise	32:28
16		LG Wolken aus Liebe	14:16
17	7. Tag	Weisheit und Liebe im Alltag	75:20
18		Die Kraft des Vertrauens	33:57
19		LG Das Licht des Vertrauens	12:42

Gesamtspielzeit 11 Std. 20 Min.