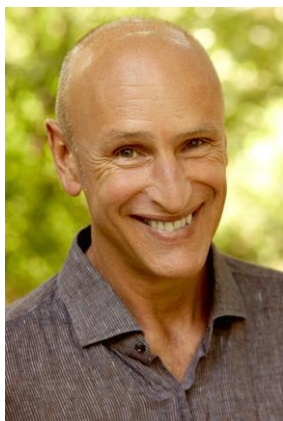


**Buddhistische Lebensschule**  
**Seminar am Wochenende**  
**im Buddha-Haus München**  
80636 München, Klarastraße 4

# Einführung in die Samatha-Vipassana Meditation

mit Charlie Pils      Sa 18. Jan – So 19. Jan 2020



## Charlie Pils

ist der spirituelle Leiter des  
Meditationszentrums  
Buddha-Haus München.  
Seine BUDDHISTISCHE  
LEBENSCHULE zielt  
auf „Frei Sein, im Herzen  
Sein – Hier und Jetzt,  
mitten im Alltag“

## Weitere Info:

[www.charlie-pils.de](http://www.charlie-pils.de)

**Organisationsgebühr**    25 €  
**Kursgebühr**                60 €  
**Dana (Spende) :**            für Lehrer und Zentrum

**Anmeldung**                [info@buddhahauses-muenchen.de](mailto:info@buddhahauses-muenchen.de)  
oder Eintrag in die  
Anmeldeliste im Zentrum

## Kurs 01

Sa 09:00 - 17:00    **Stiller Geist - Klarer Geist**  
So 09:00 - 16:00    **Frei Sein – immer Jetzt**

Ein Einstieg für alle, die sich im Neuen Jahr auf  
den Grundlagen der buddhistischen Lehre  
kraftvoll für ein meditatives Leben öffnen wollen.

Wir praktizieren die Wege der Samatha-  
Vipassana Meditation, die dich für die friedvolle  
und beglückende Kraft deines Seins öffnen und  
zu befreienden Erkenntnissen führen werden.

Lass es dein Ziel sein, in diesem Jahr zu  
wachsen: An Selbstvertrauen durch  
Selbsterkenntnis, an Gelassenheit und kreativer  
Lebensfreude, in der Liebe für dich selbst und  
allem Leben - mitten im Alltag – immer Jetzt



**BuddhaHaus**  
Meditations- und Studienzentrum e. V.