

Was du suchst, ist in dir selbst Online-Retreat

Stille und Einsicht
Meditation in edlem Schweigen

Di 09.06. - So 14.06. 2020

Im stillen Sein überlassen wir uns der Entwicklung der fünf spirituellen Kräfte Vertrauen, Energie, Achtsamkeit, Konzentration und Weisheit.

Im meditativen Weg der Heilung von Herz und Geist gewinnst du tiefe Einsichten in die inneren Ursachen der universellen Problematik des Menschseins und erkennst die befreienden, pragmatischen inneren und äußeren Wege in dein „wahres Wesen“.

Der Eintritt in das „mystische“ Erleben der Vertiefungen jhana erfordert die Konzentration der Lebenskraft, verbunden mit dem Loslassen jeglichen „etwas erreichen wollen“, jeglichem manipulieren, jeglichem kontrollieren wollen. Die Frucht ist das Betreten deiner „Inneren Heimat“.

Dieses Kraft spendende Erleben des subtilen, inneren Körpers führt dich in tiefe Einsichten in das Wesen des Lebens. Du erkennst den Weg der Selbsthingabe als den Weg des Herzens in das Glück unbegrenzten Seins, das in seiner Fülle Weisheit und Liebe ist.

Du beginnst zu begreifen, dass du aus deinem bewussten Sein im Herzen, frei von Lebensängsten, Weisheit und Liebe verschenkend leben kannst – immer JETZT: Das ist „wahres“ Glück – mitten im Leben.

Charlie Pils ist Dharma-Lehrer in der Nachfolge der buddhistischen Nonne Ayya Khema. und vermittelt seit 1994 Stille- und Einsichtsmeditation (*Samadhi und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehren des Buddha. Er ist der spirituelle Leiter des Meditationszentrums Buddha-Haus München. Seine **BUDDHISTISCHE LEBENSSCHULE** zielt auf „Frei Sein, im Herzen Sein – Hier und Jetzt, mitten im Alltag“ Info: www.charlie-pils.de