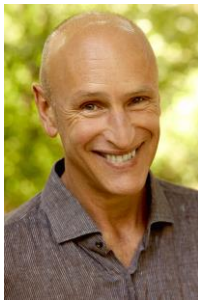


**Buddhistische Lebensschule**  
**Seminar am Wochenende**  
**im Buddha-Haus München**  
80636 München, Klarastraße 4

# Grundlagen der Samatha-Vipassana Meditation

mit Charlie Pils Sa 12. und So 13. Sept 2020



## Charlie Pils

ist der spirituelle Leiter  
des Meditationszentrums  
Buddha-Haus München.  
Seine BUDDHISTISCHE  
LEBENSCHULE zielt  
auf „Frei Sein, im Herzen  
Sein – Hier und Jetzt,  
mitten im Alltag“

### Weitere Info:

[www.charlie-pils.de](http://www.charlie-pils.de)

Sa 09:00 - 17:00 Die 5 Kräfte des Geistes  
So 09:00 - 16:00 Weisheit und Liebe

Ein intensiver Einstieg für alle, die sich für die buddhistische Stille- und Einsichtsmeditation interessieren aber auch für alle, die ihr Verständnis und ihre Praxis erneuern und vertiefen wollen.

Du wirst vertraut mit einem pragmatischen inneren und äußeren Lebensweg, der dich von begrenzendem Denken und Fühlen befreit, dich für ein wahres Selbstvertrauen aus wahrer Selbsterkenntnis öffnet, dich in die Kraft einer natürlichen Lebensfreude bringt und dich in die Weisheit und Liebe deines Herzens führt – immer Jetzt

**Orgagebühr** 25 €  
**Kursgebühr** 60 € für Sa und So  
**Dana** für Lehrer und Stadtzentrum

**Anmeldung** eMail: [info@buddhahauses-muenchen.de](mailto:info@buddhahauses-muenchen.de)  
oder Eintrag in die Anmeldeliste im Buddha-Haus München Klarastr. 4