

„Aufwachen“ „Befreiung“ sind Worte der Sehnsucht nach Vollkommenheit, dem Durst nach Wahrheit, dem Wunsch nach wahrer Liebe und Lebensfreude mitten in dieser Welt.

Mit dem Erwecken und Entfalten einer rechten, meditativen Geisteshaltung betrittst du die inneren Wege in die Reinheit deines Seins, aus der sich eine innere und äußere Welt des Friedens, der Liebe, des Mitgefühls und der sinnhaften Lebensfreude gestalten möchte – eine neue Welt.

Ein Wochenende, das Mut machen soll für das Durchschreiten der transformativen Reinigungsprozesse im inneren Weg der Meditation und mitten im Leben im Vertrauen darauf, dass du es kannst, wenn du es wirklich willst – immer Jetzt.