

„Der Weg in dein Frei Sein beginnt mit der Bewusstwerdung und dem Verstehen der Ursachen der universellen menschlichen Ängste, die das Vertrauen in das Leben erschüttern, die der kreativen Lebensfreude die Energie rauben, die leidhafte Anhaftungen und Abneigungen erzeugen, die erfüllende Liebesbeziehungen verhindern, die die Wahrnehmung von dir selbst und der Welt verzerren und deine Erkenntniskraft verdunkeln.

In der Kraft der Sangha üben wir uns in der Kunst des Reinen Gewahrseins und erleben selbst das Wunder der Verwandlung. Du beginnst zu entdecken, dass deine immer freie „Buddha-Natur“ keine Illusion ist.

Du beginnst zu verstehen, dass die Kraft, die aus der zeitlosen, immer freien Stille in jedem Moment kommt und geht, die universelle Kraft der Liebe und Weisheit ist, die sich in ihrer Schöpferkraft voller sinnhafter Lebensfreude durch deinen Körper, Herz und Geist gestalten möchte – ohne Angst - mit all deinen persönlichen Fähigkeiten - immer Jetzt