

# Samadhi



## Wege in die Konzentration

mit Charlie Pils Sa 07. und So 08. Okt 2023

**Sa 09:00 - 17:00 Die „4 Machtfahrten“**

**So 09:00 - 13:00 Stadien der Konzentration *jhana***



### Charlie Pils

ist der spirituelle Leiter  
des Meditationszentrums  
Buddha-Haus München.  
Seine **BUDDHISTISCHE  
LEBENSCHULE** zielt  
auf „Frei Sein, im Herzen  
Sein – Hier und Jetzt,  
mitten im Alltag“

**Weitere Info:**

[www.charlie-pils.de](http://www.charlie-pils.de)

Wir praktizieren in der Kraft der Sangha die meditativen Wege zur Befreiung von blockierenden Energien mit dem Ziel, eine Konzentration zu entwickeln, der ein Erleben von innerem Glück und Frieden, von Tiefe und Weite folgt.

Das zu verwirklichen braucht die „Konzentration deiner Absicht“ (Motivation) und die „Konzentration deiner Entschluss-/Willenskraft“, damit die „Achtsamkeit auf ein Objekt“ aufrechterhalten werden kann.

Erlebe und Erkenne selbst die geistigen Bedingungen um die Ziele der Ruhe (*samadhi*) und Einsichtsmeditation (*vipassana*) zu verwirklichen.

In einer entschlossenen, hingebungsvollen, aufrichtigen meditativen Praxis entfaltet sich Lebensfreude, Liebesfähigkeit und Erkenntniskraft, so dass du auch im materiellen Leben sinnvolle Ziele auf der Grundlage eines entfalteten Herz-Geistes selbstlos gebend verwirklichen kannst – immer Jetzt

**Organisationsgebühr: 25 €**

**Kursgebühr 60 €**

**Dana : für Lehrer und Zentrum**

**Anmeldung [www.buddhahaas-muenchen.de](http://www.buddhahaas-muenchen.de)**

**[info@buddhahaas-muenchen.de](mailto:info@buddhahaas-muenchen.de)**