

BUDDHISTISCHE LEBENSSCHULE AM MITTWOCHABEND

19:00 - 21:00

Im und Online aus dem BH-München

Vipassana

Einsicht in die Natur des Lebens

Herbstkurs 2025: 10 Kursabende: 24.Sept – 26.Nov 25

Vipassanameditation zielt auf ein durchdringendes Erkennen und Verstehen der universellen Wesensmerkmale des körperlich-geistigen Lebens.

Klares Sehen braucht die meditative Stille der Samathameditation, die losgelöst ist vom Zerrspiegel der Geistes- und Herzenstrübungen.

Eine transzendente „überweltliche“ Sicht braucht eine Loslösung vom Filter persönlicher Philosophie, Psychologie und religiöser Glaubensvorstellungen.

Vipassanameditation zielt auf Befreiung, auf inneren Frieden, Liebe, Lebensfreude, Empathie und heitere Gelassenheit im Einklang mit der Realität der Wechselfälle und Unwägbarkeiten des Lebens.

Vimutti

Ein Kurs in Frei Sein –

wenn nicht Jetzt - wann dann?

Winterkurs 2026; 10 Kursabende: 07. Jan – 18. März 26

Sei - gegenwärtig, wach, wahrhaftig und wissensklar im Gewahrsein all deiner Absichten, Gefühle, Gedanken und Reaktionen.

> mitten in allen Begegnungen mit dir selbst

> mitten in deinen Beziehungen

> mitten in allen Lebenssituationen – das ist der Weg des Jetzt!

Bist du bereit dich selbst zu erkennen? All das, was dein Selbstvertrauen, deine Liebesfähigkeit, deine Lebensfreude, deine Tatkraft, deine Erkenntniskraft behindert um Verwandlung zu erleben?

Für ein freies, kraftvolles Leben im Jetzt – immer Jetzt?

Mach den Anfang – wenn nicht Jetzt – wann dann?

SAMATHA-VIPASSANA RETREATS IN EDLEM SCHWEIGEN

| | | |
|---------------------|----------|---|
| OKTOBER | 4 - TAGE | SEI FREI UND LIEBE DEIN LEBEN |
| 02.10. - 06.10.25 | | Klosteroase Josef-Bäder-Weg 2 77815 Bühl-Neusatzack www.kloster-oase.de |
| NOVEMBER | 3 - TAGE | GESANG DER LIEBE |
| 06.11. - 09.11.25 | | Seminarhaus Domicilium Holzkirchener Str. 3 83629 Weyarn bei München www.domicilium-weyarn.de |
| DEZ/JAN | 7 - TAGE | STILL INS NEUE JAHR |
| 29.12.25 - 05.01.26 | | Buddha-Haus Allgäu Uttenbühl 5 87466 Oy-Mittelberg www.buddha-haus.de |
| FEBRUAR | 7 - TAGE | DIE HELENDE KRAFT DER STILLE |
| 14.02. - 21.02.26 | | Buddha-Haus Allgäu Uttenbühl 5 87466 Oy-Mittelberg www.buddha-haus.de |
| MÄRZ | 4 - TAGE | LIEBE OHNE ANGST |
| 19.03. - 23.03.26 | | Klosteroase Josef-Bäder-Weg 2 77815 Bühl-Neusatzack www.kloster-oase.de |
| JULI | 7 - TAGE | ALLES FLIESST |
| 25.07. - 01.08.26 | | Haus der Stille Roseburg Mühlenweg 20 21514 Roseburg www.hausderstille.org |
| SEPTEMBER | 9 - TAGE | ANAPANASATI |
| 04.09. - 13.09.26 | | Buddha-Haus Allgäu Uttenbühl 5 87466 Oy-Mittelberg www.buddha-haus.de |
| NOVEMBER | 3 - TAGE | SAMATHA-VIPASSANA |
| 29.10. - 01.11.26 | | Seminarhaus Domicilium Holzkirchener Str. 3 83629 Weyarn bei München www.domicilium-weyarn.de |



Kurse, Wochenendseminare und Retreats

BUDDHISTISCHE LEBENSSCHULE

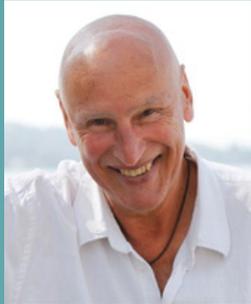
mit
Charlie Pils



Oktober 2025 - September 2026

BUDDHISTISCHE LEBENSSCHULE

mit Charlie Pils



Meine buddhistische Lebensschule soll verständlich und pragmatisch die Meditation und Lehren des Buddha vermitteln.

Frei Sein, im Herzen Sein, auf dem Kissen und mitten im Alltag - immer Jetzt. Das ist unser Weg und unser Ziel.

Ich freue mich, wenn du dabei bist.
www.charlie-pils.de

Alle **10-Wochenkurse** und **Wochenendseminare** sind vor Ort und Online zugänglich. Ich werde in verschiedenen Schwerpunkten systematisch die Essenz der Lehren vermitteln. Wichtig: Du kannst zu jeder Zeit, auch als Anfänger*in, einsteigen. „Wir fangen immer wieder von vorne an – immer Jetzt“

Meine Vorträge, Meditationsanleitungen und Aufgaben für die Praxis im Alltag führen durch alle Bereiche des Buddhistischen Lehrgebäudes (Dharma). Die Zusammenhänge und die Tiefgründigkeit der spirituellen Lehren werden in Verbindung mit regelmäßiger meditativer Praxis wahre Lebenshilfe sein, einen klaren Weg der Geistesentfaltung (Meditation) zeigen und zu einer befreienden Weltsicht führen, die aus eigener innerer Erfahrung und eigenem Verständnis entspringt.

Alle mehrtägigen Samatha-Vipassana-Retreats zielen auf das Betreten, Vertiefen und Verwirklichen des transzendentalen Weges im Erleben und Erkennen.

Das Hören der Lehre (Dharma), stille und angeleitete Meditationen, Mantrachanting, Fragen und Antworten von Herz zu Herz und die Praxis in einer Gemeinschaft (Sangha) im Geist der „Edlen Freundschaft“ (Kalyanamitta) sind die tragenden Elemente dieser Schulung des Herzens und des Geistes.

Kurse am Mittwochabend:

Kosten : 10 Kurstage 90 €
Dana: für Lehrer und Zentrum
Anmeldung: www.buddhahaus-muenchen.de

Wochenendseminare:

Kosten: 100 €
Dana: für Lehrer und Zentrum
Anmeldung: www.buddhahaus-muenchen.de

WOCHENENDSEMINARE 2025/26

Im und Online aus dem BH-München

Samvega

Aufbruch in ein neues Bewusstsein

Samstag 27. und Sonntag 28. September 2025

Sa 09:00 - 17:00 Einsicht in die Dringlichkeit
So 09:00 - 13:00 Weisheit und Liebe leben

"Aufwachen", "Befreiung", „Verwirklichung“ sind Worte der Sehnsucht nach Vollkommenheit, dem Durst nach Wahrheit, dem Wunsch nach einem lebenswerten Leben, frei von Lebensängsten.

Mit dem Erwecken einer gewaltfreien Geisteshaltung betrittst du die meditativen Wege in dein innerstes Sein, aus dem sich eine innere und äußere Welt des Friedens gestalten möchte. Frag dein Herz, erkenne deine Bestimmung und lebe im Einklang mit den Lebensgesetzen in einer sinnhaften Welt mit Lebensfreude, Liebe und Mitgefühl.

Ein Wochenende, das Mut machen soll für das Durchschreiten der transformativen Reinigungsprozesse auf dem Kissen und mitten im Leben – immer Jetzt.

Vedana

Gefühle – Tore in eine freie Welt

Samstag 22. und Sonntag 23. November 2025

Sa 09:00 - 17:00 Stimmungen und Emotionen meistern
So 09:00 - 13:00 Meditative Seinsgefühle entfalten

Deine Gefühle sind deine Welt.

Stilles, unmittelbares Gewahrsein im Gefühl, ob körperlich, oder emotional, ob angenehm oder unangenehm, ist das Tor, das dich aus den Welten der Ängste, der Freud- und Lieblosigkeit in die Reinheit deiner inneren Welten führen kann.

Ist dein Herz von Vertrauen, Liebe, Freude, stiller Weite und Klarheit erfüllt, erscheint dir die Welt als eine freie, lebenswerte, lebenswerte Welt.

Erlebe an diesem Wochenende selbst, dass du deine Welt meistern kannst, wenn du bereit bist, dich allen Gefühlen zu öffnen – immer Jetzt.



Viriya

Mut zur Freiheit

Loslassen – für ein neues Leben
Samstag 17. und Sonntag 18. Januar 2026

Sa 09:00 - 17:00 Mut zur Selbsterkenntnis
So 09:00 - 13:00 Frei Sein – immer Jetzt

Möchtest du frei sein für neue innere und äußere Wege in ein selbstverantwortliches, furchtloses, authentisches Leben?

Hast du den Mut, all deine Ideen, Vorstellungen und Ansichten von Glück zu hinterfragen?

Bist du bereit, deine gewohnte Sicht auf dich selbst und die Welt loszulassen, mit all deinem gewohnten Denken, um Antworten auf deine Lebensfragen aus deinem Innersten zu empfangen?

Hast du den Mut, dich selbst zu lassen – für die Freiheit unbegrenzten Seins?

Upekkha

Gelassen Sein

im Strom des Lebens
Samstag 07. und Sonntag 08. März 2026

Sa 09:00 - 17:00 Im Gleichmaß der Kräfte
So 09:00 - 13:00 Gib dein Bestes

„Alles fließt“: Im Strom des Lebens erlebst du in deinem Menschsein die Ufer von Glück und Unglück, Erfolg und Misserfolg, Geliebtsein und Zurückweisung, Freude und Schmerz.

Sei gelassen! Lass los – du kannst nichts festhalten, du kannst nichts aufhalten. Lebe in der Wahrheit der Unbeständigkeit ohne Angst vor Veränderung.

Rechte Samatha-Vipassana Meditation entwickelt ein Gleichmaß deiner mentalen, emotionalen und spirituellen Kräfte und du entdeckst DAS, was du jenseits der Gegensätze immer warst, bist und sein wirst:

Entdecke dein Frei-Sein, gib dein Bestes und lebe dein Leben in heiterer Gelassenheit voller Lebensfreude mit Weisheit, Liebe und Mitgefühl – wenn nicht Jetzt – wann dann?